

# VACANCES DE FÉVRIER 2023

## Centre équestre et Poney club de Nanteuil 06 33 75 73 45

ACCÈS À TOUS ET INSCRIPTION SUR  
L'ESPACE MEMBRE  
(cavalliers habituels ou extérieurs)  
Ou Inscription/renseignement par téléphone  
06 33 75 73 45

Tous les tarifs sont dispo  
sur l'application et  
calculés automatiquement  
selon les jours / nombre  
stage choisis

### BALADE PONEY EN MAIN SUR RDV TOUTS LES JOURS

Balade au pas dans le parc  
sécurisé,  
Poney préparé par nos soins et  
tenu par vos soins.  
10€/petit poney dès 18mois /8 ans  
20€/grand poney

### Spécial Saint Valentin RIDE AND RUN



Clémence te convie  
à une animation  
spéciale.  
Un cheval = 1 cavalier + un  
coureur à pied  
Les ingrédients pour partager  
une passion équestre et se  
bouger un peu!!  
Spécial Saint Valentin :  
17h en couple (avant d'aller au  
resta on se bouge!!)  
18h30 célibataire (on sait jamais  
sur un malentendu ça peut  
matcher!!)

### Reviens ton cheuue!

### Soigne ton cheuue!

### Tailette ton cheuue!

DES ACTIVITÉS SUR MESURE PARCE QUE AMIERS  
LE CHEVAL CE N'EST PAS QUE MONTER  
DESSUS!!!

**Stages équilatation**  
de quoi s'amuser et progresser pour tous !  
**Préparation gallop poney**  
**Préparation gallop 1à 3**  
On peut passer un examen à la fin  
(ou pas ... c'est pas obligé!)

**Multidisciplines**  
équilatun : parcours de manèges et d'embuches  
horse ball : jeu de ballon à cheval  
équilat : comme l'agility mais avec un poney  
voilage : équilatation et gym sur un cheval longé  
pony games : jeux en relais  
équilatation étho : équilatation et compréhension du  
cheval  
mon poney chouduou : je choisis mon partenaire

### COURS

Pour nous essayer ... pour rater un rattrapage, pour  
monter toujours plus !!  
les samedi : 10h mini club (3 à 8 ans)  
11h voilage  
13h à partir de 9 ans Deb, speedou, junior  
15h hunter (technique de saut)  
Les mercredi 19h Hunter

**Équilatation  
Alexander  
avec Mathilde**  
Technique psycho-  
corporelle de  
développement adapté au  
cavalier  
idéal pour  
adulte/adollescent en  
recherche d'un bon usage  
de soi et de bien être  
25/02 et/ou 26/02

### Stage de préparation à l'équilatation d'extérieur

pour se préparer à la rando,  
Idéal pour se mettre en  
condition et être capable  
d'aller en balade en toute  
sécurité. Pour les cavaliers  
que nous ne connaissons pas  
ce stage est obligatoire avant  
une inscription en balade à  
l'extérieur.

### Balades et Randonnée

Marine convie les plus  
aventuriers pour des balades  
speed (16/02, 22/02) et une  
journée de rando le 26/02

### MAJOURNÉE AU CLUB

De 9h à 17h Tu suis les  
activités des enseignantes,  
soins aux poney, donner le  
foin, assurer les sorties,  
pansages.  
Et tu profites d'une  
activité équestre dans la  
journée.  
+6 ans et Pic nic  
nécessaire.  
> possible presque tous  
les jours

Compétitions à Nanteuil le  
Dimanche 12 février : dressage/hunter /équilat/equilatun

Stage intensif SPORT avec Mathilde  
7/02 18/02 et sortie Derby cross à Jardy le 19/02 et 23/02 24/02

